

## Feedback OsteoDressage Kurs in Fröttstädt

"Ein schönes, lehrreiches aber auch anstrengendes Wochenende liegt hinter uns. Vom 22.02.- 24.02. durften wir Katharina Möller und Claudia Weingand auf dem Islandpferdehof Domäne in Fröttstädt willkommen heißen.

Der nasskalte Tag startete für alle Kursteilnehmer bereits früh um 9:00 Uhr.

Wir begannen mit einer kurzen Vorstellungsrunde, wo jeder Teilnehmer die Möglichkeit hatte sich, sein Pferd und deren Problematik vorzustellen. Neben den 10 Reiter/Pferd - Paaren waren auch einige interessierte Zuschauer, teilweise sogar aus dem Raum München zum Kurs angereist.

Interessant war, dass viele der Zuschauer im Alltag als Heilpraktiker, Physiotherapeut, Hufpfleger und Sattler tätig sind, was auf einen regen Austausch während des Kurses deuten ließ.

Im weiteren Verlauf des 1. Kurstages stellte jeder der 10 Kursteilnehmer sein Pferd entweder an der Hand oder unter den Sattel vor. Somit konnte Katharina sich einen ersten Überblick über den Ausbildungsstand verschaffen. Claudia konnte erste Einschätzungen zum Bewegungsapparat geben und befundete teilweise gleich. Leider stellte sich die Thematik Sattel bei vielen Pferden als problematisch und ursächlich dar.

Am 2. Kurstag wurden die Pferde zum einen bei Claudia weiter behandelt und parallel dazu von Katharina geritten, longiert oder in der Handarbeit gymnastiziert. Hier beweist sich einmal mehr das Zitat von Gustav Steinbrecht: „Zweck der Dressur ist es, durch systematisch geordnete gymnastische Übungen die Muskulatur des Pferdes zu befähigen, dem Skelette die für den Reitdienst erforderlichen Richtungen zu geben.“ Katharina analysiert die Fähigkeiten der Pferde aus Ausbildersicht und gibt Ausflüsse darüber, ob ein Pferd gewisse Übungen in der Ausbildung noch nicht erlernt hat oder ob es aufgrund von gesundheitlichen Bewegungseinschränkungen die Übung schlicht und einfach nicht ausführen kann. Claudia unterstützt die Erkenntnisse und behandelt die Pferde osteopathisch oder bringt ggf. Kinesio-Tapes an betroffene Bereiche an. Die Tapes dienen zur Stabilisierung von Bändern, Muskeln und Gelenken ohne dabei die Beweglichkeit einzuschränken. Kurstag 3 stand ganz im Zeichen der Nachhaltigkeit. Katharina gab den Teilnehmern im Unterricht ein breites Spektrum an individuellen Übungen und einen gezielten Trainingsplan mit an die Hand. Claudia behandelte ggf. nochmal nach und gab ebenfalls Empfehlungen, Übungen und Anleitung zum anbringen der Kinesio-Tapes. Vor allem nach Claudias Behandlung, zeichneten sich schon erste Erfolge ab. Im Abschlussgespräch hatte jeder nochmal die Möglichkeit Fragen zu stellen um Unklarheiten zu beseitigen.

Alles in Allem war es ein Wochenende mit viel Input für Mensch und Tier. Dennoch gehen alle Kursteilnehmer hochmotiviert aus dem Kurs, mit neu gewonnene Erkenntnisse, einem festen Trainingsplan und dem Wunsch sein Pferd nachhaltig und gezielter zu gymnastizieren.

Alle Kursteilnehmer waren sich einig, Katharina und Claudia auf jeden Fall in naher Zukunft noch einmal kommen zu lassen."

\*\*\*\*\*

Ein Video aus diesem Kurs findet ihr auf unserer Facebook Seite!

\*\*\*\*\*

Dieser Kurs ist deutschlandweit buchbar. Gerne kommen wir auch zu euch! Bitte sendet eure Anfrage mit PLZ an [km@andenhofstaetten.de](mailto:km@andenhofstaetten.de)

\*\*\*\*\*

[www.osteodressage.com](http://www.osteodressage.com)