

# Grundlagen der Trainingsplanung

## Tagesseminar in 99195 Schloßvippach

*Training mit meinem Freizeitpferd – wozu überhaupt? Was muss man da trainieren?*

*Wie funktioniert Training? Anpassung?*

*Wie oft, wie lange und wie viel soll/darf/muss mein Pferd „arbeiten“?*

*Wie baue ich ein Jungpferd zum Reitpferd auf?*

*Wie trainiere ich ein ausgewachsenes Pferd nach Reitpausen wieder an?*

Um diese und weitere Fragen soll es im ersten Teil des Seminars gehen. Im Anschluss wollen wir mit den Teilnehmern ganz konkret anhand eigener Pferde und persönlicher reiterlicher Ziele über individuelle Trainingsplanung sprechen.

### **Das Seminar ist geeignet für:**

Besitzer von Jungpferden, die sich fragen, in welchem Alter und wie viel und was genau sie mit ihrem Pferd machen sollen. Besitzer von Korrekturpferden, auch mit gesundheitlichen Einschränkungen. Freizeitreiter und Trainer von Freizeitreitern, die ihre Reiterei zielgerichtet verbessern beziehungsweise ihre Kunden dahingehend beraten möchten.

Das Seminar ist prinzipiell offen für alle Reitweisen (denn ein Pferd bleibt nun mal grundsätzlich ein Pferd!), die persönlichen Trainingsempfehlungen orientieren sich inhaltlich an der klassischen Reitlehre.

### **Termine 2018, jeweils 10 bis 17 Uhr:**

13.1.2019

6.6.2019

### **Veranstaltungsort:**

99195 Schloßvippach (nahe Erfurt, Thüringen)

### **Kosten:**

100 EUR (inkl. 19% MwSt.). Mittagessen, Kaffee und Getränke sind inbegriffen.

### **Weitere Informationen und Anmeldung:**

[www.katharina-moeller-equitation.de](http://www.katharina-moeller-equitation.de)