



Seminar Stephanie Philipp

Integrative Körperarbeit

(Akupressur, Cranio-Sacrale-Arbeit, Lösungsübungen)

28./29.10.17

Reitanlage „An den Hofstätten“

In dem 2tägigen Seminar werden wir uns mit dem Einfühlen in das Pferd beschäftigen. Wir wollen seine Reaktionen auf unseren „Fingerdruck“ erkennen und die Reaktionen des Pferdes auf die Einwirkung beobachten. Anatomisches Wissen wird dabei nur in den Grundstrukturen benötigt, die jeder Pferdeliebhaber kennt.

Es ist das Ziel des Seminars, Verspannungen beim Pferd zu lösen, dabei aber unter dem „Abwehrpunkt“ des Pferdes zu bleiben, um eine Tiefentspannung und damit eine Veränderung im Nervensystem des Pferdes zu bewirken. Hieraus ergeben sich Lösungswege für das Pferd um sich selbständig von Verspannungen zu befreien. Häufig ist weniger mehr. In den vielen Jahren meiner Praxis habe ich festgestellt, dass oft die einfachsten Methoden die Effektivsten sind.

Ich habe verschiedene Techniken in eine strukturierte Behandlungsweise zusammengefasst. Das ist keine neue Methode, sondern eine Zusammensetzung aus unterschiedlichen Therapien, die sich für mich, als sehr wirkungsvoll erwiesen haben.

Tag 1:

- Kurze Vorstellung
- Blasenmeridian (Verbindung und Kommunikation mit dem Pferd, Reaktionen des Pferdes kennenlernen, Entspannung des Pferdes)
- Entspannung des Beckenbodens (über spezielle Beckenbodenpunkte)
- Kiefergelenk und Halswirbelsäule (Entspannen, Lösen, Biegen. Massagetechnik, Cranio-Sacrale-Therapie und Physiotherapeutische Übung)
- Lösen von Hals/Schulter/Widerrist (Druckpunkttechnik, Physiotherapeutische Übung, Einsatz von Theraband BalancePads)

Tag 2:

- Lösen der Hinterhand (Physiotherapeutische Übung, Cranio-Sacrale-Therapie, Einsatz von BalancePads)
- Lösen Übergang Lendenwirbelsäule/Kreuzdarmbein (Cranio-Sacrale-Therapie)
- „Lockern der Wirbelsäule und Freimachen der Rippenbogenmuskulatur“ (Laterales Schaukeln)

Idealerweise findet das Seminar mit mind. 4 bis 8 Teilnehmern statt. Die Teilnehmer arbeiten zu zweit an einem Pferd. Das Seminar beginnt an beiden Tagen 09:00 und endet gegen 17:00 (mit einer 1stündigen Mittagspause).

Abschließende Hinweise:

Das Seminar findet im Freien statt. Bei der Teilnahme am Seminar ist geeignete Kleidung und Schuhwerk zu tragen. Die Verantwortung für das körperliche Wohl geht zu Lasten des Teilnehmers. Es wird seitens des Seminarleiters keine Verantwortung übernommen.

Die Seminarkosten betragen 295€ inkl. MwSt. und beinhalten Mittagessen und Getränke.

Veranstaltungsort: Reitanlage „An den Hofstätten“ in 99195 Dielsdorf

Anmeldung über Katharina Möller, per mail an km@andenhofstaetten.de

Weitere Informationen zur Seminarleiterin: www.stephanie-philipp.de

Und zum Veranstaltungsort: www.andenhofstaetten.de