



LONGIEREN ALS DIALOG

Wie geht ein Pferd im Kreis?

Form folgt Funktion, Stichworte Wendung, Biegung und Stellung

Körpersprache: Richtung, Linie, mentale Absicht

Sinnvolle Peitschenhilfen (statt sinnlosem Vorwärtsscheuchen)

Wirkungsweise des Kappzaums, Hand- und Armhaltung

Erarbeitung von Stimmsignalen, Tempo- und Richtungswechseln

Beim "Longieren als Dialog" geht es um ein physisch und psychisch sinnvolles Ganzkörpertraining an der Kappzaumlange im Hinblick auf Takt und Losgelassenheit (absichtlich ohne Hilfszügel). Klug kombinierte, sinnvoll aufeinander aufbauende und genau erklärte Übungsreihen bewirken ein verschleißarmes Ganzkörpertraining. Wir bewegen uns im Spannungsfeld zwischen Muskel- und Faszientraining, Beweglichkeit und Stabilität, ventraler und dorsaler Muskelkette, zwischen Biegung und Geradeaus.

Von den vielfältigen Übungen auch über Cavaletti und um Pylonen profitieren Menschen und Pferde jeden Ausbildungsstandes: sowohl Longier-Einsteiger als auch Jungpferde, Reha-Patienten und weiter fortgeschrittene Reitpferde. Wir beginnen am Samstag mit einer Theorieeinheit und üben das Handling von Peitsche und Kappzaum/Longe „trocken“ ohne Pferde. Am Nachmittag erhält jeder Teilnehmer 30 min praktischen Einzelunterricht am Pferd. Am Sonntag erhält jeder Teilnehmer 2x 30 min Einzelunterricht am Pferd und in der Theorie vertiefen wir das Thema Stimmsignale. In kleiner Gruppe findet intensives Lernen und Üben in familiärer Atmosphäre statt. Durch Zusehen und „Mitdenken“ bei den anderen Teilnehmern werden Inhalte vertieft und neue Horizonte eröffnet. Die Teilnahme ist mit eigenem Pferd möglich (Gastboxen mit Paddock für mitgebrachte Pferde stehen zur Verfügung) oder wir stellen Ihnen unsere gut ausgebildeten Lehrpferde zur Verfügung.

Termin: 6./7.4.19 und 1./2.6.19

Wie kann ich teilnehmen, was kostet's

(Preise incl. 19%MwSt.)?

- 1) mit eigenem Pferd: 270 EUR
(ggf. zuzüglich Unterbringung 20EUR/Tag)
- 2) mit Lehrpferd: 330 EUR
- 3) ohne Pferd als aktiver Zuschauer: 40 EUR pro Tag

Mittagessen und Getränke sind inklusive!



Veranstaltungsort: Reitanlage „An den Hofstätten“ zwischen Erfurt und Weimar in 99195 Dielsdorf

Kursleitung, Information und Anmeldung: Katharina Möller, Tel: 01523 3511358, email: km@andenhofstaetten.de

www.klassische-Reiterei.com

www.longieren-als-dialog.de