



Theorieseminar

Dehnungshaltung – Biomechanik und Reitlehre

Katharina Möller (klassische Ausbilderin mit Trainer A-Qualifikation, Fachbuchautorin) und Claudia Weingand (Fachbuchautorin, Pferdeosteopathin) analysieren:

Was Dehnungshaltung ausmacht
Wann Dehnungshaltung nutzt – und wann sie schaden könnte
Was Halsform und -Höhe über Trainingszustand und Psyche verraten
Individuell trainieren in Abhängigkeit vom Exterieur
Irrtümer über Dehnungshaltung
Dehnungshaltung in der klassischen Reitlehre: Von der Zwangslosigkeit zur Losgelassenheit
Wie Sitz und Einwirkung des Reiters die Dehnungshaltung beeinflussen
Wie sich die Dehnungshaltung in der Praxis entwickeln lässt

Das Seminar beinhaltet Theorieunterricht gespickt mit praktischen Übungen (ohne Pferde) und Selbsterfahrung. Es ist geeignet für interessierte Freizeitreiter sowie Trainer.

Biegung – Anatomie und Reitlehre

Katharina Möller (klassische Ausbilderin mit Trainer A-Qualifikation, Fachbuchautorin) und Claudia Weingand (Fachbuchautorin, Osteo Concept Coach und angehende Pferdeosteopathin) analysieren:

Was Biegung bringt – und wann sie schadet
Warum Biegung nicht gleich Biegung ist: Anatomische Zusammenhänge anschaulich erklärt
Form follows function: Wie das Pferd lernt, sich zu biegen
Hilfengebung an der Longe und unterm Reiter
...und was ist mit der natürlichen Schiefe?

Das Seminar beinhaltet Theorieunterricht gespickt mit praktischen Übungen (ohne Pferde) und Selbsterfahrung. Es ist geeignet für interessierte Freizeitreiter sowie (angehende) Trainer.

Infos zu den Referentinnen:

Katharina Möller Tel: 01523 3511358 km@andenhofstaetten.de www.klassische-reiterei.com
Claudia Weingand Tel: 017661093400 c.weingand@web.de www.claudia-weingand.de